
GENERATION.KONFLIKT

JEDEM ALTER WOHLT EIN ZAUBER INNE

Am 3. Juli findet im Foyer des Kammertheaters die vierte und letzte Ausgabe von *Generation.Konflikt* in dieser Spielzeit statt. Die von Salwa Houmsi moderierte Gesprächsreihe ist eine Koproduktion von Schauspiel Stuttgart und Robert Bosch Stiftung. Diesmal geht es um das Thema Älterwerden.

Jedes Jahr aufs Neue, jedes Jahr das Gleiche, jedes Jahr ein Fest: Egal wie jung wir sind oder uns fühlen, wir werden älter. Zum Glück! Oh Schreck? (Un)aufhaltsam?! In dieser Ausgabe von *Generation.Konflikt* soll es um die schönen und schrecklichen, die phantastischen und die pathologischen Seiten des Älterwerdens gehen. Worauf fußen unsere Ideale und Normen, wie viel Inszenierung steckt hinter dem Jungsein und Altern, und wie gehen wir persönlich damit um? Jüngere, die älter werden, und Ältere, die schöner werden, sollen im Foyer des Kammertheaters in den Austausch kommen.

Gastgeberin Salwa Houmsi diskutiert mit Expert:innen wie dem Molekularbiologen Dr. Sebastian Grönke, der am Max-Planck-Institut für Biologie des Alterns in Köln forscht, der Biohackerin Beate Proske, dem plastischen Chirurgen Dr. med. Christian Fitz – und natürlich wie immer mit dem Publikum.

GENERATION.KONFLIKT
JEDEM ALTER WOHLT EIN ZAUBER INNE
MI – 03. JUL 24, 19:00 FOYER KAMMERTHEATER

DIE GÄSTE DIESER AUSGABE

Dr. Sebastian Grönke ist Molekularbiologe und Alternsforscher. Er arbeitet als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Max-Planck-Institut für Biologie des Alterns in Köln. Grönke erforscht an Modellorganismen wie der Tauffliege *Drosophila* und der Maus, wie die

Julia Schubart
Pressesprecherin Schauspiel Stuttgart
julia.schubart@staatstheater-stuttgart.de
T: +49 (0) 711 2032 -262
www.schauspiel-stuttgart.de

Ernährung den Alterungsprozess beeinflusst, welche Gene dabei eine Rolle spielen und wie man die Gesundheit im Alter durch Medikamente verbessern kann.

Beate Proske beschäftigt sich seit 2020 intensiv mit dem Thema Natural Biohacking. Parallel entwickelte sie die Marken „Biohacking Bad Dürrhein“ und „Biohacking Power Your Life“. Sie ist Projektleiterin der Sport- und Aparthotel GmbH in Bad Dürrhein. Durch Eisbaden, Intervallfasten und Bewegung in der Natur hält sie sich ausgeglichen, jung und dynamisch.

Dr. med. Christian Fitz ist Facharzt für Chirurgie, plastische Chirurgie und Gründer der Klinik auf der Karlshöhe. Seit 2001 bietet er seinen Patient:innen das gesamte Leistungsspektrum der ästhetisch-plastischen Chirurgie an. Seine Klinik gehört zu den größten Privatkliniken in Deutschland. Fitz ist unter anderem spezialisiert auf ästhetische Brustchirurgie. Auch medial ist er als Experte gefragt.

DIE MODERATORIN

Salwa Houmsi ist Journalistin und Moderatorin. Aufgewachsen ist sie in Berlin-Kreuzberg. Nach ihrem Abitur arbeitete sie beim Radio und moderierte bald ihre eigene Sendung. Vom Radio ging es zu „funk“, dann zum TV. Unter anderem war sie Ensemblemitglied der Late-Night-Show *Studio Schmitt*. Als jüngste *Aspekte*-Moderatorin schrieb sie im Mai 2022 ZDF-Geschichte. 2022 wurde sie mit dem Förderpreis des Deutschen Fernsehpreises und mit dem Blauen Panther in der Kategorie Kultur/Bildung für ihr Format *13 Fragen* ausgezeichnet. Seit der Spielzeit 2023/24 ist Salwa Houmsi Gastgeberin der Diskussionsreihe *Generation. Konflikt* am Schauspiel Stuttgart.



GENERATION.KONFLIKT ...

... ist eine interaktive Gesprächsreihe in Kooperation mit der **Robert Bosch Stiftung**, die viermal in der Spielzeit im Foyer des Kammertheaters stattfindet. Ausgewählte Gäste und das Publikum diskutieren über Themen, die unseren Alltag und unsere Lebenswelt bestimmen. Das Ziel dieser Versuchsanordnung ist, einen Dialog zwischen verschiedenen Generationen und Erfahrungsräumen anzuregen und Perspektiven zu verbinden, um die Grenzen der jeweils eigenen Bubbles und der Selbstbestätigung zu durchbrechen.